**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI**

1. Zarządcą obiektu jest Dyrektor Szkoły Podstawowej w Ojrzanowie.
2. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem.
3. Z siłowni mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie z zastrzeżeniem pkt. 4.
4. Młodzież, która ukończyła 15 lat może korzystać z siłowni wyłącznie po wyrażeniu pisemnej zgody przez rodziców/opiekunów prawnych.
5. Warunkiem dopuszczenia do zajęć osoby małoletniej jest złożenie prawidłowo wypełnionego formularza stanowiącego załącznik do niniejszego Regulaminu. Zgodę na korzystanie z usług siłowni przez osobę małoletnią podpisuje rodzic/opiekun prawny własnoręcznie, w obecności instruktora/trenera dokumentując jednocześnie wiek małoletniego.
6. Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela, instruktora lub trenera z odpowiednimi uprawnieniami.
7. Użytkownicy wykonują ćwiczenia na własne ryzyko i własną odpowiedzialność.
8. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim, kompletnym stroju sportowym oraz czystym, zmienionym obuwiu sportowym.
9. Obsługa ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń w siłowni osoba korzystająca powinna sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego zamierza korzystać.
11. W przypadku zauważenia usterki urządzenia do ćwiczeń należy niezwłocznie zgłosić ten fakt pod numerem telefonu 600852413.
12. Celem zachowania bezpieczeństwa zabrania się korzystania z niesprawnego urządzenia lub sprzętu.
13. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
14. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
15. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
16. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
17. Obsługa obiektu nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
18. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę obiektu.
19. Ryzyko związane z amatorskim uprawianiem ćwiczeń siłowych ponosi osoba korzystająca z siłowni. W przypadku osób poniżej 18 lat odpowiedzialność taką ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.
20. W pomieszczeniu siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
21. Istnieje możliwość udostępnienia siłowni grupom/stowarzyszeniom i klubom sportowym po podpisaniu stosownej umowy.
22. Grupy wymienione w pkt 20 regulaminu muszą posiadać własnego instruktora/opiekuna, odpowiedzialnego za pomieszczenia, sprzęt siłowni i bezpieczeństwo użytkowników.
23. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których poweźmie uzasadnione podejrzenie, że naruszają niniejszy regulamin lub przepisy prawa.
24. Zabrania się wstępu na siłownię osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
25. Obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia do pomieszczenia siłowni jakichkolwiek dodatkowych przedmiotów np. urządzeń rejestrujących, szklanych naczyń, szklanych butelek.
26. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
27. Osoby korzystające z siłowni będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody.
28. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.
29. Obsługa obiektu nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach oraz w innych miejscach na terenie obiektu.

Dyrektor szkoły

Mateusz Kowalczyk

Załącznik nr 1

do Regulaminu korzystania z siłowni

**Oświadczenie – Zgoda rodziców / opiekunów prawnych**

Ja niżej podpisany(-na)…………….……………………….. , wyrażam zgodę na przebywanie i korzystanie z urządzeń znajdujących się na terenie siłowni mojego syna / córki ………………………………………. bez mojego nadzoru.

Oświadczam, iż mój syn / córka nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z tychże urządzeń. Jednocześnie biorę na siebie odpowiedzialność za ewentualne wypadki syna / córki. Oświadczam, iż ponoszę pełną odpowiedzialność za uszkodzenie sprzętu przez mojego syna / córkę wynikające z nieprawidłowego jego korzystania, niezgodnego z instrukcją obsługi i regulaminem siłowni.

Kontakt do Rodzica / Opiekuna Prawnego ……………………………………...

**Podpis rodzica / Opiekuna prawnego …………………………..**